

Onderdeel: **110m Horden**

Wind: +0,03

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
1	1					
	2					
	3					
	4	389	Dave Wesselink	AV Trias	Jongens B	DNS
	5	391	Dennis Veenker	AV Heerenveen		15,90
	6	229	Gabriel Oliveira Contantino	Brasil	Mannen	14,61
	7					
	8					

Onderdeel: **100m Horden**

Wind: +0,5

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
1	1					
	2	177	Tjeerdje van Gastel	AV Triathlon	Meisjes B	15,67
	3					
	4	295	Anneloes de Roo	AV Isala'96	Vrouwen	14,95
	5	388	Melloney Sluiter	GSAV Vitalis	Vrouwen	21,97
	6	210	Noa Dhore	AAC'61	Meisjes A	DNS
	7	222	Jasper Kolnaar	Groningen Atletiek	Jongens C	17,79
	8					

Onderdeel: **100m**

Wind: -0,1

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
1	1					
	2					
	3	211	Cas Hemsens	Groningen Atletiek	Jongens C	12,99
	4	212	Yohannes Wedzinga	HAC'63	Jongens C	DNS
	5					
	6					
	7					
	8					

Onderdeel: **100m**

Wind: +0,4

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
2	1	178	Renske Linstra	AV Fivelstreek	Meisjes A	14,06
	2	194	Lea Jurdzinski	Groningen Atletiek	Meisjes A	13,43
	3	210	Noa Dhore	AAC'61	Meisjes A	13,20
	4	236	Astrid Jonkers	AAC'61	Meisjes A	14,96
	5	249	Vera van Aurich	AV Heerenveen	Meisjes A	12,75
	6	256	May van Dongen	SV Sportlust	Meisjes B	13,51
	7	262	Emy Guikema	Groningen Atletiek	Meisjes B	DNS
	8	275	Shanice Atalay	AV Heerenveen	Meisjes A	14,15

Onderdeel: **100m**

Wind: +0,1

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
3	1					
	2					
	3	173	Corien Zwerwer	Start'78	Vrouwen	DNS
	4	289	Linda van Rossum	AKU	Vrouwen	DNS
	5	292	Simone Falkena	AV Heerenveen	Vrouwen	14,10
	6					
	7					
	8					

Onderdeel: **100m**

Wind: +0,3

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
4	1					
	2					
	3	284	Hedser de Boer	AV Impala	Mannen	DNS
	4	105	Eric van der Meer	GSAV Vitalis	Mannen	11,89
	5	251	Jan Ties	Groningen Atletiek	Mannen	13,52
	6	181	Frank de Wit	GSAV Vitalis	Mannen	DNS
	7	200	Matthijs Reenders	GSAV Vitalis	Mannen	DNS
	8					

Onderdeel: **100m**

Wind: +0,0

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
5	1					
	2					
	3	244	Niels Venema	Groningen Atletiek	Mannen	12,39
	4	232	Peter Peereboom	AV Heerenveen	Mannen	12,19
	5	219	Tjerk Zult	GSAV Vitalis	Mannen	12,23
	6	231	Klaas Dijkstra	Groningen Atletiek	Mannen	12,17
	7					
	8					

Onderdeel: 100m

Wind: +0,6

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
6	1					
	2					
	3	390	Arjan Roona	Groningen Atletiek	Jongens A	11,39
	4	165	Jan-Paul Hoekstra	Rotterdam Atletiek	Mannen	12,07
	5	216	Yossi Saeroon	Groningen Atletiek	Mannen	11,54
	6	188	Henk-Jan Schaaphok	Groningen Atletiek	Jongens A	11,82
	7					
	8					

Onderdeel: 80m

Wind: +0,6

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
1	1					
	2					
	3	189	Wies Kesting	AAC'61	Meisjes C	10,99
	4	259	Elina Ettes	Groningen Atletiek	Meisjes C	12,64
	5	268	Iris Veldt	Groningen Atletiek	Meisjes C	11,42
	6					
	7					
	8					

Onderdeel: 80m

Wind: +0,2

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
2	1					
	2	22	Boas Okken	Groningen Atletiek	Jongens D	11,65
	3	170	Isiah Emanuelson	PAC Rotterdam	Jongens D	9,96
	4	182	Miran Kosheen	Groningen Atletiek	Jongens D	11,03
	5	192	Lars Veldman	HAC'63	Jongens D	13,78
	6	201	Rutger Hoekstra	AV Impala	Jongens D	11,42
	7	223	Sietse Kolnaar	Groningen Atletiek	Jongens D	11,83
	8	279	Marco Baas	HAC'63	Jongens D	12,92

Onderdeel: 60m

Wind: -0,4

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
1	1					
	2					
	3	257	Marrit Oosterbaan	AV Horror	Meisjes D	9,42
	4	248	Lilian van Klinken	AAC'61	Meisjes D	9,55
	5	235	Lisa Kamps	Groningen Atletiek	Meisjes D	10,16
	6	108	Amber Slomp	AAC'61	Meisjes D	9,78
	7					
	8					

Onderdeel: 60m

Wind: +0,5

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
2	1					
	2					
	3	189	Wies Kesting	AAC'61	Meisjes D	8,54
	4	283	Kahlan Veen	AV Heerenveen	Meisjes D	8,94
	5	213	Sara Mina Saberi	Groningen Atletiek	Meisjes D	8,96
	6	265	Meike Guikema	AV Jupiter	Meisjes D	9,09
	7	187	Larissa Wubbolts	AV Horror	Meisjes D	9,09
	8					

Onderdeel: 800m

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
1	1					
	2	183	Suzanne Libbers	Groningen Atletiek	Meisjes B	2.25,74
	3	207	Fanny Spikman	Groningen Atletiek	Meisjes B	2.35,14
	4	245	Evelien Kuiper	Groningen Atletiek	Meisjes B	DNS
	5	252	Benthe Tiegelaar	AV Aquilo	Meisjes B	2.42,73
	6	294	Marit van der Schaaf	Groningen Atletiek	Meisjes B	2.31,33

Onderdeel: 800m

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
2	1					
	2	204	Lynn van der Schaaf	Groningen Atletiek	Vrouwen	2.21,52
	3	209	Marlies Huigen	Groningen Atletiek	Vrouwen	DNS
	4	233	Anne-Sophie Kok	E.A.C. de Sperwers	Vrouwen	2.21,60
	5	239	Cato Bontekoe	AV Impala	Vrouwen	2.21,85
	6	241	Silke Jonkman	Groningen Atletiek	Vrouwen	2.34,69

Onderdeel: 800m

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
3	1	167	Mark van Ginkel	SV Veendam	Jongens B	2.13,35
	2	190	Welmer de Boer	AV Horror	Jongens B	2.24,40
	3	181	Frank de Wit	GSAV Vitalis	Mannen	DNS
	4	200	Matthijs Reenders	GSAV Vitalis	Mannen	2.17,95
	5	282	Evert Jan Heringa	Groningen Atletiek	Mannen	DNS
	6	172	Joris Beintema	GSAV Vitalis	Mannen	2.25,72

Onderdeel: 800m

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
4	1	274	Hindrik Stegenga	AV Horror	Mannen	2.08,83
	2					
	3	105	Eric van der Meer	GSAV Vitalis	Mannen	2.09,88
	4	175	Frank Buigel	Groningen Atletiek	Mannen	2.12,86
	5	260	Klaas Douwe Yska	AV Horror	Jongens B	2.15,39
	5	261	Thomas Kwint	Groningen Atletiek	Jongens B	DNS
6	202	Thijs Krukkert	GSAV Vitalis	Mannen	2.14,72	

Onderdeel: 800m

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
5	1	168	Robin Honebecke	ATC'75	Jongens B	2.04,24
	2	179	Alwin Hoorn	HAC'63	Mannen	DNS
	3	176	Jan-Douwe Mooij	AV Aquilo	Mannen	DNS
	4	255	Piet Wiersma	AV Jahn II	Mannen	2.11,03
	5					
	5	264	Niels Visser	Jahn II	Jongens B	2.04,12
6	171	Rowan Veenhuizen	AAC'61	Jongens B	2.15,96	

Onderdeel: 800m

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
6	1	50	Joshua Koning	GSAV Vitalis	Mannen	1.55,77
	2	215	Gerrit Wolbers	Lionitas	Mannen	1.56,62
	3	218	Fabian ten Kate	GSAV Vitalis	Mannen	1.58,13
	4	299	Djurre Hoeksema	AAC'61	Mannen	geen tijd *)
	5	203	Mike Meijer	AAC'61	Mannen	1.59,32
	5	106	Jelmer van der Veen	Lionitas	Mannen	1.59,39
6	166	Tom Hendrikse	AAC'61	Jongens B	1.58,95	

Onderdeel: 800m

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
7	1	98	Wilfred van Holst	Groningen Atletiek	Mannen	geen tijd *)
	2	195	Bram Buigel	Groningen Atletiek	Mannen	DNF
	3	221	Jaap Gerben Vellinga	AV Horror	Mannen	geen tijd *)
	4	291	Niek Bliklager	Groningen Atletiek	Mannen	geen tijd *)
	5	226	Wessel van Veenen	AAC'61	Mannen	geen tijd *)
	5	253	Rob ter Burg	Groningen Atletiek	Mannen	DNF
6	254	Freek Lier	GSAV Vitalis	Mannen	geen tijd *)	
6	198	Maarten Hindriks	AAC'61		geen tijd *)	

*) i.v.m. techn. problemen

Onderdeel: 400m Horden

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
1	1					
	2	174	Floor Buigel	Groningen Atletiek	Meisjes A	1.06.42
	3	205	Anneloes Wonink	Groningen Atletiek	Meisjes B	69,46
	4	278	Kristin Baas	AV Deltasport	Meisjes A	DNS
	5	288	Mathilde Terleth	AV Hanzesport	Meisjes A	69,8
	6	363	Tamar Nijhof	AAC'61	Meisjes A	70,8

Onderdeel: 400m Horden

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
2	1	394	Jeroen van Dijk	AV Heerenveen	Jongens B	1.10,42
	2					
	3	242	Anke Zonderland	AV Impala	Vrouwen	1.13,40
	4	230	Dandadeua Asteria de Souza Br	Brazil	Vrouwen	1.02,75
	5					
	6	227	Vincent Onos	SAV Grootebroek	Mannen	1.00,72

Onderdeel: 1000m

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
1	1	33	Britt Roos	HAC'63	Meisjes D	3.15.22
	2	108	Amber Slomp	AAC'61	Meisjes D	4.10.65
	3	184	Shannon Huitema	AV Horror	Meisjes D	3.34.67
	4	187	Larissa Wubbolts	AV Horror	Meisjes D	3.30.78
	5	196	Jenda de Boer	AV Horror	Meisjes D	3.16.76
	6	197	Vera de Vries	AV Horror	Meisjes D	3.17.05
	7	208	Selma Spikman	Groningen Atletiek	Meisjes D	3.44.26
	8	213	Sara Mina Saberi	Groningen Atletiek	Meisjes D	3.29.59
	9	237	Brecht Frensel	AV Heerenveen	Meisjes D	3.26.59
	10	265	Meike Guikema	AV Jupiter	Meisjes D	3.34.46
	11	267	Ylse Barkmeijer	AV Heerenveen	Meisjes D	4.02.65
	12	283	Kahlan Veen	AV Heerenveen	Meisjes D	DNS
	13	180	Stijn van Dam	Groningen Atletiek	Jongens D	3.43.78
	14	182	Miran Kosheen	Groningen Atletiek	Jongens D	3.14.24
	15	192	Lars Veldman	HAC'63	Jongens D	3.47.22
	16	201	Rutger Hoekstra	AV Impala	Jongens D	3.34.15
	17	234	Jan-Anne Postma	AV Horror	Jongens D	3.23.26
	18	243	Floris Libbers	AV Jupiter	Jongens D	3.38.59
	19					
	20					

Onderdeel: 200m

Wind: +0,6

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
1	1					
	2	281	Lars van Hoeven	AV Heerenveen	Jongens B	DNS
	3	390	Arjan Roona	Groningen Atletiek	Jongens A	23,02
	4	188	Henk-Jan Schaaphok	Groningen Atletiek	Jongens A	23,95
	5	225	Tom Koerts	AAC'61	Jongens B	DNS
	6					

Onderdeel: 200m

Wind: +0,6

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
2	1	178	Renske Linstra	AV Fivelstreek	Meisjes A	28,5
	2	194	Lea Jurdzinski	Groningen Atletiek	Meisjes A	28,68
	3	246	Bernice Meijer	SV Veendam	Meisjes A	26,19
	4	249	Vera van Aurich	AV Heerenveen	Meisjes A	25,82
	5	256	May van Dongen	SV Sportlust	Meisjes B	28,00
	6	262	Emy Guikema	Groningen Atletiek	Meisjes B	27,25

Onderdeel: 200m

Wind: +0,7

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
3	1					
	2	289	Linda van Rossum	AKU	Vrouwen	DNS
	3	292	Simone Falkena	AV Heerenveen	Vrouwen	28,85
	4	295	Anneloes de Roo	AV Isala'96	Vrouwen	26,43
	5					
	6					

Onderdeel: 200m

Wind: -0,1

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
4	1					
	2	271	Jitse de Boer	AV Impala	Mannen	25,86
	3	284	Hedser de Boer	AV Impala	Mannen	25,31
	4	202	Thijs Krukkert	GSAV Vitalis	Mannen	26,05
	5	228	Martin Meijer	AV Jahn II	Mannen	25,58
	6					

Onderdeel: 200m

Wind: +0,5

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
5	1					
	2	219	Tjerk Zult	GSAV Vitalis	Mannen	25,21
	3	229	Gabriel Oliveira Contantino	Brazil	Mannen	22,31
	4	297	Sten Stein	AV Impala	Mannen	24,28
	5	165	Jan-Paul Hoekstra	Rotterdam Atletiek	Mannen	24,04
	6	231	Klaas Dijkstra	Groningen Atletiek	Mannen	24,81

Onderdeel: 400m

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
1	1					
	2	206	Puck de Gier	HAC'63	Vrouwen	1.01.91
	3	258	Salima Rozema	Groningen Atletiek	Vrouwen	1.10.31
	4					
	5					
	6					

Onderdeel: 400m

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
2	1					
	2	378	Leon van der Lans	HAC'63	Mannen	58.90
	3	225	Tom Koerts	AAC'61	Mannen	57.92
	4	387	Erwan Vaujany	GSAV Vitalis	Mannen	55.04
	5	232	Peter Peereboom	AV Heerenveen	Mannen	53.85
	6	176	Jan-Douwe Mooij	AV Aquilo	Mannen	52.65

Onderdeel: 400m

Serie:	Baan	Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	Score
3	1					
	2	281	Lars van Hoeven	AV Heerenveen	Mannen	50.57
	3	296	Nick Smidt	AAC'61	Mannen	49.55
	4	220	Koen Huits	GSAV Vitalis	Mannen	51.36
	5	269	Andrej Sarnatskiy	GSAV Vitalis	Mannen	1.00.48
	6					

Onderdeel: **Verspringen**

Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	pogingen						Beste
				1	2	3	4	5	6	
22	Boas Okken	Groningen Atletiek	Jongens D	3,75	3,80	3,15	3,59	3,43	4,15	4,15
182	Miran Kosheen	Groningen Atletiek	Jongens D	4,17	4,01	4,08	4,25	4,37	4,44	4,44
192	Lars Veldman	HAC'63	Jongens D	3,27	3,20	3,19	2,92	3,12	3,30	3,30
201	Rutger Hoekstra	AV Impala	Jongens D	4,01	x	x	4,05	3,96	3,98	4,05
211	Cas Hemsens	Groningen Atletiek	Jongens C	4,66	x	2,20	4,76	4,31	x	4,76
223	Sietse Kolnaar	Groningen Atletiek	Jongens D	3,06	2,89	3,16	3,46	3,33	3,52	3,52
279	Marco Baas	HAC'63	Jongens D	3,83	3,82	3,63	3,73	3,58	x	3,83
300	Jorrit Stada	Groningen Atletiek	Jongens D	4,14	3,69	3,39	3,54	3,72	3,80	4,14

Onderdeel: **Verspringen**

Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	pogingen						Beste
				1	2	3	4	5	6	
177	Tjeerdje van Gastel	AV Triathlon	Meisjes B	5,02	4,90	x	4,88	4,63	4,74	5,02
173	Corien Zwerver	Start'78	Vrouwen							DNS
258	Salima Rozema	Groningen Atletiek	Vrouwen							DNS
244	Niels Venema	Groningen Atletiek	Mannen	x	5,54	5,30	x	x	x	5,54
269	Andrej Sarnatskiy	GSAV Vitalis	Mannen	5,63	4,19	x	5,44	5,56	4,16	5,63
378	Leon van der Lans	HAC'63	Mannen	3,83	x	x	3,74	3,30	4,00	4,00
387	Erwan Vaujany	GSAV Vitalis	Mannen	5,88	5,90	5,61	5,79	5,73	x	5,90

Onderdeel: **Verspringen**

Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	pogingen						Beste
				1	2	3	4	5	6	
108	Amber Slomp	AAC'61	Meisjes D	2,59	2,89	3,34	2,43	x	2,97	3,34
213	Sara Mina Saberi	Groningen Atletiek	Meisjes D	3,00	3,32	3,30	x	3,44	3,48	3,48
235	Lisa Kamps	Groningen Atletiek	Meisjes D	x	3,22	3,26	3,11	3,16	3,26	3,26
257	Marrit Oosterbaan	AV Horror	Meisjes D	4,00	4,12	3,94	4,14	3,85	4,05	4,14
283	Kahlan Veen	AV Heerenveen	Meisjes D	4,06	4,15	x	4,10	4,15	4,29	4,29
214	Renske Zwolle	AV Heerenveen	Meisjes C							DNS
259	Elina Ettes	Groningen Atletiek	Meisjes C	3,26	3,38	3,57	3,50	3,61	x	3,61
268	Iris Veldt	Groningen Atletiek	Meisjes C	4,11	3,94	4,00	4,17	4,02	4,37	4,37

Onderdeel: **Hoogspringen**

Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	pogingen						Beste
				1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	
217	Sven Kolk	AV Spado	Jongens B	0	0	X0	XX0	X0	XXX	1,65

Onderdeel: **Hoogspringen**

Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	pogingen						Beste
				1,70	1,75	1,80	1,85	1,90	1,95	
293	Leon Rikkers	Groningen Atletiek	Jongens A	0	0	0	0	0	XXX	1,90
224	Hans Koops	AV Jahn II	Mannen	0	0	0	0	XXX		1,85

Onderdeel: **Hoogspringen**

Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	pogingen						Beste
				1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	
214	Renske Zwolle	AV Heerenveen	Meisjes C				0	0	XXX	1,50
288	Mathilde Terleth	AV Hanzesport	Meisjes A							DNS
258	Salima Rozema	Groningen Atletiek	Vrouwen	0	0	0	0	XXX		1,45

Onderdeel: **Hoogspringen**

Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	pogingen						Beste
				1,45	1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	
285	Lisanne van Manen	AV Jahn II	Vrouwen	0	0	0	0	XX0	XXX	1,65
374	Aruna Rikkers	Groningen Atletiek	Vrouwen		0	0	X0	XXX		1,60

Onderdeel: **Polsstokhoogspringen**

Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	pogingen						Beste
				2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	
185	Marit Fiechter	AV PEC 1910	Meisjes B							DNS
392	Ineke Visser	AV Heerenveen	Vrouwen	0	0	0	0	XX0	XX	2,80
269	Andrej Sarnatskiy	GSAV Vitalis	Mannen		0	0	0	0	XXX	2,80

Onderdeel: **Polsstokhoogspringen**

Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	pogingen				Beste
				3,30	3,40	3,50	3,60	
240	Jeffrey Stokkel	AV Flevo Delta	Mannen		0	XXX		3,40
270	Martijn Koops	AV Flevo Delta	Mannen	0	0	-	XXX	3,40

Onderdeel: **Polsstokhoogspringen**

Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	pogingen							Beste	
				3,80	3,90	4,00	4,10	4,20	4,30	4,40		4,50
387	Erwan Vaujany	GSAV Vitalis	Mannen	X0	-	X0	-	X0	0	XXX		4,30
391	Dennis Veenker	AV Heerenveen	Mannen			0	-	0	0	X0	XXX	4,40

Onderdeel: **Kogelstoten**

Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	pogingen						Beste
				1	2	3	4	5	6	
187	Larissa Wubbolts	AV Horror	Meisjes D	6,91	6,48	5,71	6,41	6,11	x	6,91
213	Sara Mina Saberi	Groningen Atletiek	Meisjes D	5,11	x	x	5,79	6,27	6,08	6,27
235	Lisa Kamps	Groningen Atletiek	Meisjes D	6,45	6,53	7,12	6,81	6,99	x	7,12
248	Lilian van Klinken	AAC'61	Meisjes D	9,60	10,16	9,61	x	10,04	10,42	10,42
257	Marrit Oosterbaan	AV Horror	Meisjes D	7,70	8,63	8,22	7,36	8,14	8,11	8,63
283	Kahlan Veen	AV Heerenveen	Meisjes D	9,92	10,44	11,05	x	7,75	8,85	11,05
247	Jorinde van Klinken	Groningen Atletiek	Meisjes C	14,96	13,93	13,38	14,15	13,57	14,15	14,96
268	Iris Veldt	Groningen Atletiek	Meisjes C	5,56	x	4,30	5,30	5,61	5,26	5,61
178	Renske Linstra	AV Fivelstreek	Meisjes A	7,64	7,58	7,99	-	7,71	7,69	7,99
173	Corien Zwerver	Start'78	Vrouwen							DNS
286	Charlene Okken	Groningen Atletiek	Vrouwen	13,34	13,71	x	13,07	x	x	13,71

Onderdeel: **Kogelstoten**

Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	pogingen						Beste
				1	2	3	4	5	6	
159	Mathijs Damsteegt	AAC'61	Mannen	15,71	15,97	x	x	16,25	16,26	16,26
186	Dennis de Jong	AV PEC 1910	Mannen	9,15	9,48	9,4	9,73	9,57	9,47	9,73
227	Vincent Onos	SAV Grootebroek	Mannen	13,58	x	13,66	13,35	13,27	13,68	13,68
228	Martin Meijer	AV Jahn II	Mannen	9,7	x	9,48	8,79	8,8	9,55	9,7
287	Erik Dirksen	AV Impala	Mannen	10,51	10,84	10,94	11,22	11,21	11,12	11,22

Onderdeel: **Kogelstoten**

Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	pogingen						Beste
				1	2	3	4	5	6	
22	Boas Okken	Groningen Atletiek	Jongens D	8,31	x	8,11	8,42	8,10	8,36	8,42
201	Rutger Hoekstra	AV Impala	Jongens D	6,05	6,26	6,40	6,73	5,32	6,25	6,73
300	Jorrit Stada	Groningen Atletiek	Jongens D	7,80	7,26	7,03	6,85	7,52	7,00	7,80
191	Daan Schade	AV Flevo Delta	Jongens C	x	11,35	11,88	12,18	11,43	11,93	12,18
193	Melvin Bakker	AAC'61	Jongens C	9,93	9,87	9,92	9,37	9,89	9,83	9,93
277	Sander Baas	HAC'63	Jongens C	9,68	10,55	9,85	10,07	9,33	9,42	10,55

Onderdeel: **Speerwerpen**

Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	pogingen *)						Beste
				1	2	3	4	5	6	
214	Renske Zwolle	AV Heerenveen	Meisjes C							23,91
386	Marlou Hospes	AV Impala	Vrouwen							30,60
273	Veerle de Vries	AV Heerenveen	Vrouwen							41,05
250	Femke Oude Ophuis	AV PEC 1910	Vrouwen							DNS

*)alleen beste poging gemeten

Onderdeel: **Speerwerpen**

Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	pogingen						Beste
				1	2	3	4	5	6	
276	Gerwin de Haan	AV Heerenveen	Jongens B	42,36	45,06	43,49	43,95	42,30	47,28	47,28
228	Martin Meijer	AV Jahn II	Mannen	34,05	34,02	36,03	36,96	35,63	x	36,96
287	Erik Dirksen	AV Impala	Mannen	36,25	34,90	36,28	33,57	38,03	36,27	38,03
199	Mark Jonker	AV Isala'96	Mannen							DNS
266	Daan Meyer	AV'34	Mannen	75,08	70,21	66,98	68,52	67,42	66,64	75,08
290	Ward Melissen	Nijmegen Atletiek	Mannen	62,19	x	x	63,09	63,00	65,51	65,51
387	Erwan Vaujany	GSAV Vitalis	Mannen	42,98	43,51	43,82	45,43	44,03	43,81	45,43

Onderdeel: **Discuswerpen**

Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	pogingen						Beste
				1	2	3	4	5	6	
159	Mathijs Damsteegt	AAC'61	Mannen	47,00	x	x	46,51	48,82	x	48,82
186	Dennis de Jong	AV PEC 1910	Mannen	29,37	28,93	27,69	28,98	29,57	28,79	29,57
227	Vincent Onos	SAV Grootebroek	Mannen	41,53	42,74	41,98	43,41	42,75	42,16	43,41
228	Martin Meijer	AV Jahn II	Mannen	24,36	26,66	x	24,13	24,85	23,73	26,66
240	Jeffrey Stokkel	AV Flevo Delta	Mannen	37,60	x	37,00	40,00	37,47	47,47	40,00

Onderdeel: **Discuswerpen**

Startnummer	Naam	Vereniging	Categorie	pogingen						Beste
				1	2	3	4	5	6	
191	Daan Schade	AV Flevo Delta	Jongens C	41,17	39,83	38,62	37,57	x	x	41,17
193	Melvin Bakker	AAC'61	Jongens C	21,51	24,25	x	24,63	21,75	23,60	24,63
277	Sander Baas	HAC'63	Jongens C	28,84	28,04	29,88	28,42	24,64	26,14	29,88
205	Anneloes Wonink	Groningen Atletiek	Meisjes B	36,56	30,35	34,64	x	32,31	30,41	36,56
247	Jorinde van Klinken	Groningen Atletiek	Meisjes B	37,33	39,42	40,36	x	37,02	x	40,36
236	Astrid Jonkers	AAC'61	Vrouwen	34,28	31,57	x	x	x	34,86	34,86
386	Marlou Hospes	AV Impala	Vrouwen	27,97	29,80	29,90	30,27	30,83	31,22	31,22

Winnaar Martinibokaal:

CD Junioren **Daan Schade** **AV Flevo Delta** **discuswerpen** **41,17 m (C-junior)**

Senioren/AB Junioren **Lars van Hoeven** **AV Heerenveen** **400m** **50.57 s (B-junior)**